

## Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

### Im System Schule:

### Grundschule Garham

Person bzw. Einrichtung	Adresse	Telefon	Mail
Beratungslehrkraft	Andreas Sosnowski	Tel: 08502/917180 Fax: 08502/9171810	<a href="mailto:beratungsrektor@gmail.com">beratungsrektor@gmail.com</a>
zust. Schulpsychologin	Heidrun Schreiter Dr. Eggersdorfer Str. 10 94032 Passau	Tel.: 0851/7562640 Fax: 0851/37930614	<a href="mailto:schreiter.heidrun@gmail.com">schreiter.heidrun@gmail.com</a>
Staatliche Schulberatungsstelle Ndb.	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	<a href="mailto:info@sbndb.de">info@sbndb.de</a>

### Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und  
Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum  
an der Kinderklinik Dritter  
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte  
sowie Fachärzte für Kinder-/  
Jugendpsychiatrie und -  
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten  
([www.bptk.de](http://www.bptk.de) oder  
Koordinationsstelle:  
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:  
0180/6553000  
Ärztl. Bereitschaftsdienst:  
Tel: 116117

### **Internetseiten und Telefonnummern:**

- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg: [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)