

## fit4future-Online-Sommercamp

mit prominenter Unterstützung von Dr. Eckart von Hirschhausen  
und Prof. Dr. Ingo Froböse

Liebe Eltern,

die Sommerferien stehen vor der Tür, und für Ihre Kinder beginnt die schönste Zeit im Jahr. Wir alle haben in den letzten Monaten miterlebt, wie sich unser Alltag durch Corona komplett verändert hat, und so wird auch die Ferienzeit in diesem Jahr anders sein, als ursprünglich geplant.

Ob Sie nun verreisen oder den Urlaub zuhause verbringen, wir haben ein tolles Angebot für Sie:

**Machen Sie mit beim kostenfreien fit4future-Sommercamp!**

**Das Sommercamp richtet sich an alle Eltern, Kids und Teens und startet am Montag, den 27. Juli. Täglich von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr gibt es eine Woche lang Live-Angebote auf unserer Website.**

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Angebot, per Video, in Live-Einheiten sowie durch Download-Material rund um die Themen Bewegung (Sportstunden), Ernährung (Rezepte, Ideen für gemeinsames Kochen) und Brainfitness. Wir geben Ihnen Tipps zur Freizeitgestaltung (In-/Outdoor), zur Entspannung (Videos, Podcasts) und vieles mehr. Das Sommercamp wird von den fit4future Head-Coaches und prominenten Botschaftern begleitet.

Es warten auf Sie Highlights wie ein täglicher Tipp des Tages von Dr. Eckart von Hirschhausen, dem Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftungen HUMOR HILFT HEILEN und GESUNDE ERDE – GESUNDE MENSCHEN, den die Cleven Stiftung als fit4future-Botschafter gewinnen konnte sowie eine Sportstunde mit der Sportwissenschafts-Legende Prof. Dr. Ingo Froböse.

Das Mitmachen lohnt sich, denn am Ende der Woche gibt es als Hauptpreis ein Familienurlaub in Österreich zu gewinnen.

Alle weiteren **Informationen zur Teilnahme** finden Sie auf unserer Website. Hier geht's zur Anmeldung: <https://kids.fit-4-future.de/event/sommercampanmeldung>

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen und Ihrer Familie erholsame Sommerferien!

Mit den besten Grüßen

Ihr fit4future-Team